

Centro Ocupacional Vicente Pérez

ASOCIACIÓN PROFESIONAL Y FAMILIAR
PARA INTEGRACIÓN DISCAPACITADO PSÍQUICO



CENTRO OCUPACIONAL VICENTE PEREZ

Ana García - Miguel Ángel

963 557 891

covicenteperez@gmail.com

www.centroocupacionalvicenteperez.org



PROGRAMAS DESARROLLADOS EN EL CENTRO

1. AUTONOMIA PERSONAL:

Objetivos que se trabajan:

- Uso de WC
- Higiene y Presencia
- Vestido
- Comida
- Cuidado de la salud
- Limpieza y organización del Centro

2. FORMACIÓN TERAPÉUTICO-LABORAL:

Objetivos terapéuticos-laborales:

- Desarrollo de habilidades adaptativas
- Adquisición de destrezas en el uso de útiles de trabajo
- Adquisición de hábitos de trabajo
- Trabajo en equipo
- Fomento de la iniciativa
- Adquisición de normas de prevención, seguridad e higiene en el trabajo

3. INTEGRACIÓN SOCIAL

Actividades Deportivas

Ocio y Tiempo libre

Acceso a la cultura y otros servicios de la comunidad:

- Audiciones musicales
- Teatro
- Cine
- Visitas culturales



Excursiones y Alojamiento en Hotel

Participación en eventos deportivos

Actividades artísticas (grupo de danza y coral)

4. HABILIDADES ACADÉMICAS

Lecto-escritura

5. ESTIMULACIÓN COGNITIVA

6. PROMOCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA A TRAVÉS DEL PROGRAMA IDIPOWER

7. INTEGRACIÓN LABORAL

En colaboración con la Fundación ADECCO, fundada por el Grupo ADECCO y dentro de su programa “Del Centro Ocupacional al mercado laboral”, pretendemos facilitar a algunos de nuestros usuarios conocer el mundo del trabajo en la empresa normalizada e intentar su integración en el empleo. El objetivo del programa que lleva a cabo la fundación es “mejorar las competencias laborales y de integración de personas con discapacidad intelectual”.

8. COLABORACIÓN CON LA ENTIDAD ÁGORA CULTURAL

Esta entidad está dedicada a Proyectos de movilidad Europea e internacional para jóvenes y profesionales en los ámbitos de Juventud, Formación, Educación y Deporte. Colaboramos dando la posibilidad de ejercer voluntariado en nuestro Centro a personas de otras nacionalidades europeas durante aproximadamente ocho meses.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PROVISIONALES (SEPTIEMBRE-OCTUBRE) CREADAS COMO CONSECUENCIA DEL COVID19 Y SIGUIENDO LAS DIRECTRICES DEL PLAN DE ACTUACIÓN CONVALIDADO POR LA CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS.

Como consecuencia de la pandemia ocasionada por el COVID19, desde la entrada a la nueva normalidad, hemos tenido que adaptar nuestras actividades y trabajo con nuestras personas usuarias teniendo en cuenta todas las medidas de prevención y protección que las autoridades sanitarias y sociales han ido transmitiendo.

Por esta razón muchas de las actividades y programas relacionados dentro del apartado de “programas de actividades” de nuestra página Web, no se podrán realizar hasta que lleguemos a una normalidad más plena y lo permitan las autoridades sanitarias.

Desde nuestro equipo terapéutico se ha elaborado un plan de trabajo a realizar por grupos. Cada grupo realizará una serie de actividades diseñada por el profesional a su cargo y además otras actividades que irán realizando todas las personas usuarias, siempre en su grupo de referencia.

A continuación se presenta los cuadrantes donde se especifica de forma genérica lo que cada grupo realizará durante los meses de septiembre y octubre. Además se ha añadido un cuadrante del trabajo que realizará nuestra fisioterapeuta.

HORARIO ACTIVIDADES SEPTIEMBRE/OCTUBRE 2.020

SEPTIEMBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9,15 a 9,25	Entrada, desinfección ropa/manos, ir a su sitio				
9,25 a 9.45	Ejercicios Fisio. T.4.	Ejercicios Fisio. T.3.	Ejercicios Fisio. T.2.	Ejercicios Fisio. T.1.	Huerto T.3 y entrega/recogida subcontratas
9,25 a 10,15	Actividad laboral/producción propia				
10,15 a 10,30	Aseos y desinfección				
10,30 a 11,00	ALMUERZO				
10,30 a 11,30	Paseo /almuerzo T.1.	Paseo /almuerzo T.2.	Paseo /almuerzo T.3.	Paseo /almuerzo T.4.	
11,00 a 12,15	Actividad laboral/ Producción propia/actividades programadas				
12,15 a 12,30	Aseos y desinfección				
12,30 a 14,30	COMEDOR/DESCANSO				
13,15 a 14,45	Aseos y desinfección				
De 9,30 a 10,30 y de 11,00 a	Trabajo individual dos días a la semana con las personas usuarias integradas en la plataforma STIMULUS (estimulación cognitiva)				

12,30					
OCTUBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9,15 a 9,25	Entrada, desinfección ropa/manos, ir a su sitio				
9,25 a 9,45	Ejercicios Físicos T.4.	Ejercicios Físicos T.3.	Ejercicios Físicos T.2.	Ejercicios Físicos T.1.	Huerto T.3 y entrega/recogida subcontratas
9,25 a 10,15	Actividad laboral/producción propia				
10,15 a 10,30	Aseos y desinfección				
10,30 a 11,00	ALMUERZO				
10,30 a 11,30	Paseo /almuerzo T.1.	Paseo /almuerzo T.2.	Paseo /almuerzo T.3.	Paseo /almuerzo T.4.	
11,00 a 12,15	Actividad laboral/ Producción propia/actividades programadas				
12,15 a 12,30	Aseos y desinfección				
12,30 a 14,30	COMEDOR/DESCANSO				
13,15 a 15,00	Aseos y desinfección				
15,00 a 16,15	Actividades TV T.4.	Actividades TV T.3.	Actividades TV T.2.	Actividades TV T.1.	Actividad a elegir cada taller
	Actividades exterior T.3.	Actividades exterior T.1.	Actividades exterior T.4.	Actividades exterior T.2.	
	Manualidades, Juegos, Dinámicas, Producción propia, Subcontrata, Estiramientos, Relajación, Cuentacuentos, Lectoescritura, Estimulación cognitiva,				
16,15 a 16,45	Reunión Aseos y desinfección				
De 9,30 a 10,30, de 11,00 a 12,30 y de 15,00 a 16,15	Trabajo individual dos días a la semana con las personas usuarias integradas en la plataforma STIMULUS (estimulación cognitiva)				

T.1: GRUPO DE TALLER 1

T.2: GRUPO DE TALLER 2

T.3: GRUPO DE TALLER 3

T.4: GRUPO DE TALLER 4

ACTIVIDADES

- FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE COVID A LAS NUEVAS INCORPORACIONES EN SEPTIEMBRE Y REPASO A LAS QUE YA VENÍAN EN JULIO.
- HUERTO: Viernes de 9:30 a 12:15.
- PASEOS DE TALLER de 10:30 a 11:30
- FISIOTERAPIA
- ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- EJERCICIO DE MANTENIMIENTO de 9:25 a 9:45. Encargada fisioterapeuta
- ESTIRAMIENTOS, EJERCICIOS CON GOMAS Y RELAJACIÓN

- LECTOESCRITURA
- CUENTACUENTOS
- ACTIVIDADES CON LA TV
- PRODUCCIÓN PROPIA. Confección de:
 - Carteras
 - Bonómetros
 - Fundas para mascarilla
 - Pulseras de hilo, pulseras con abalorios, ...
 - Cordón de sujeción para gafas
 - Libretas
- MANUALIDADES:
 - Pintura y decoración de piedra, piñas, palos...
 - Realización mural conjunto
 - Decoración de talleres con motivos de la estación del año o festividades
 - Pintura de mandalas
 - Collages con recortes y papeles de colores
- JUEGOS Y DINÁMICAS
 - Gestos
 - Quien es quien con fotos de usuarios/as
 - Inventarse un cuento e ilustrarlo
 - Juego “si yo fuera a la luna”
- ACTIVIDADES EXTERIOR
 - Boccia, petanca, ejercicio de puntería (canasta, portería),... manteniendo las medidas de seguridad.

